

# Ini Empat Jenis Obat Antivirus untuk Pengobatan Pasien Terpapar Covid-19

Obat yang direkomendasikan bagi pasien yang positif terpapar Covid-19 ada 4 jenis obat antivirus, yakni Favipiravir, Molnupiravir, Paxlovid dan Remdesivir.

**JAKARTA (IM)** - Ketua Kelompok Kerja (Pokja) Infeksi Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) dr. Erlina Burhan mengungkapkan, saat ini ada empat obat antivirus yang digunakan untuk perawatan pasien Covid-19.

Buku Pedoman Tatalaksana Covid-19 Edisi 4 dijelaskan bahwa dua di antara obat itu antivirus adalah obat baru, yakni Molnupiravir dan kombinasi Nirmatrelvir serta Ritonavir (Paxlovid).

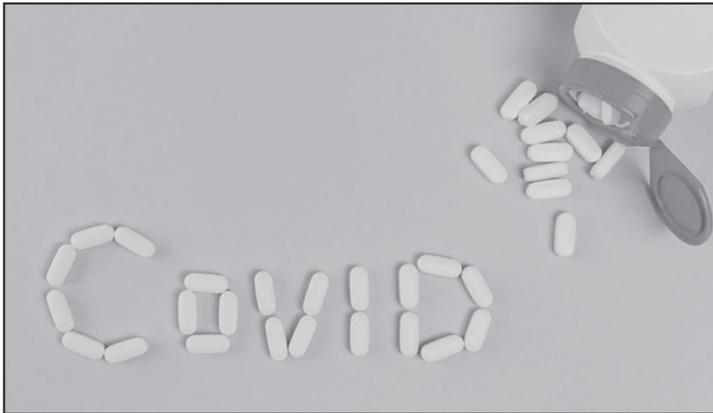
"Jadi di buku edisi keempat kali ini, obat yang digunakan sebagai antivirus yakni Favipiravir, Molnupiravir, Paxlovid, dan Remdesivir," ungkap Erlina dalam konferensi pers yang dilakukan secara daring, Rabu (9/2).

Untuk diketahui, Buku Pe-

doman Tatalaksana Covid-19 disusun oleh lima organisasi profesi di Indonesia, yaitu Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI), Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI), Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia (PAPDI), Perhimpunan Dokter Anestesiologi dan Terapi Intensif Indonesia (PERDATIN), dan Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI).

Ketua Umum PDPI Agus Dwi Susanto menjelaskan, saat ini Molnupiravir dan Paxlovid sudah masuk dalam paket obat Covid-19 Kementerian Kesehatan.

Obat-obatan tersebut digunakan untuk pasien gejala ringan hingga sedang, serta untuk mencegah risiko pemburukan.



"Ini sudah sesuai rekomendasi organisasi profesi. Untuk gejala ringan dan sedang, terutama risiko pemburukan. Jadi Molnupiravir memang direkomendasikan dan ada di dalam buku," ucap Agus.

Dikutip dari Buku Pedoman Tatalaksana Covid-19 Edisi 4, Molnupiravir bermanfaat bagi pasien Covid-19 gejala ringan, namun tidak cukup bermanfaat bagi pasien dengan gejala sedang dan berat.

Dosis Molnupiravir yang

diberikan pada pasien Covid-19 yakni 800 mg per 12 jam, selama 5 hari.

Obat ini diberikan kepada pasien dewasa dan memiliki satu faktor risiko untuk menjadi gejala berat, misalnya hipertensi, diabetes, penyakit paru kronik, penyakit jantung koroner, obesitas, dan lainnya.

Adapun Nirmatrelvir/Ritonavir (Paxlovid) adalah obat antivirus oral.

Untuk Nirmatrelvir diberikan dalam dosis 2 tablet

untuk 12 jam, dan Ritonavir 1 tablet per 12 jam dan diberikan selama lima hari.

Obat ini diindikasikan kepada pasien anak di atas 12 tahun dengan bobot di atas 40 kilogram atau pasien dewasa dengan gejala ringan hingga sedang.

Selain itu juga kepada pasien dengan risiko tinggi, dan diberikan secepatnya setelah diagnosis Covid-19 dalam lima hari. ● osm

## SAMBUNGAN

### Punya Lahan Ratusan Ribuan Hektar,...

hektare waktu itu hutan rusak, terdegradasi. Sisanya 50.000 hektare hutan bagus. Saya merawat dan menjaga sebagai tempat konservasi," jelas Hashim.

Di lahan hutan tersebut, ia juga berencana ingin membangun kawasan konservasi satwa liar. Sebab menurut Hashim, di lokasi tersebut banyak terdapat hewan-hewan yang dilindungi, termasuk orang utan.

"Saya punya rencana untuk bikin suatu kawasan hutan konservasi satwa liar, seluas 19.000 hektare di dalam hutan itu. Termasuk untuk orang utan, kera atau monyet loncat lainnya, beruang madu, rusa, dan juga termasuk sejumlah badak yang terdapat di Kalimantan Timur," ujarnya.

Menurut Hashim, ada seki-

400-500 orang utan dewasa dan anak-anak yang berada di hutan konservasi miliknya dalam area seluas 50.000 hektare. Oleh karenanya, Hashim membantah tuduhan dari masyarakat sipil yakni JATAM Nasional, JATAM Kalimantan Timur, WALHI Nasional, dan Walhi Kalimantan Timur, yang menyebut dirinya merupakan salah satu oligarki penguasa tanah di IKN Nusantara.

"So itu tujuan saya adalah untuk kembangkan hutan," tegas Hashim.

Meski begitu, ia tidak menampirkan kemungkinan akan bekerja sama dengan Pemerintah dalam proyek IKN Nusantara. Namun menurut Hashim, kerja sama bukan pada hutan-hutan konservasi melainkan properti.

"Dan mungkin hak guna bangunan yang saya miliki dan termasuk properti perusahaan saya, itu yang akan saya kembangkan sesuai dengan kebutuhan nanti di ibu kota," ucapnya.

Hashim juga mengatakan, hampir semua perluasan lahan di kawasan IKN Nusantara tidak menggunakan lahan hutan miliknya.

Ia mengatakan, proyek kawasan ibu kota baru berada di lahan Hutan Tanaman Industri (HTI) milik ITCI Hutani Manunggal (IHM).

"So mungkin yang harus ditanyakan adalah pemilik IHM, karena hampir semuanya ibu kota baru akan dibangun di lahan beliau," ungkap Hashim.

Seperti diketahui, kawasan IKN Nusantara akan terletak

di (Kecamatan Penajam dan Sepaku) dan Kabupaten Kutai Kartanegara (Kecamatan Loa Kulu, Loa Janan, Muara Jawa, dan Samboja). Pembangunan fisik akan dimulai pertengahan tahun ini.

Pemerintah berencana membangun Kawasan Inti Pusat Pemerintahan (KIPP) di atas lahan seluas 6.671 hektare. Sementara itu pengembangan IKN atau Kawasan Perluasan Ibu Kota Negara (KP IKN) direncanakan berada di wilayah seluas 56.000 hektare lebih.

Hashim sendiri mengaku sudah pernah memberikan lahan seluas 93.000 hektare ke Pemerintah pada tahun 2013. Bahkan saat itu, ia tidak mendapatkan penggantian dari Pemerintah.

"Saya merasa tidak punya

kewajiban untuk menyerahkan lagi, waktu itu saya menyerahkan tidak dapat kompensasi. Tapi saya kira nggak apa-apa. Itu kewajiban saya waktu itu," ucapnya.

Hashim pun mengaku kaget namanya dikaitkan dengan polemik pembangunan ibu kota baru.

"Saya kecewa dengan nama saya disebut-sebut seolah-olah bagian dari oligarki. Seolah-olah terus dapat rezeki dari pemerintah, dapat pembagian proyek dari pemerintah," tukas Hashim.

"Dan seolah-olah ini bagian suatu deal politik antara Pak Prabowo dan Pak Jokowi agar Prabowo ditarik atau disambut sebagai bagian dari pemerintah Indonesia tahun 2019," katanya. ● mar

## DARI HAL 1

## Mata Berkunang-kunang Bisa Jadi Pertanda Penyakit Tertentu

**JAKARTA (IM)** - Apakah Anda sering merasakan mata berkunang-kunang? Jika hal itu sering terjadi mungkin ada perlu konsultasi ke dokter untuk mengetahui apa yang terjadi. Banyak kemungkinan penyebab mata berkunang-kunang bisa terkait atau jadi pertanda penyakit apa saja.

Dilansir dari Verywell Health, mata berkunang-kunang bisa terjadi ketika retina atau lapisan di belakang mata terangsang sesuatu selain cahaya, atau ada rangsangan di saraf mata dan otak.

Kondisi ini biasanya terjadi ketika Anda menekan mata, menggosok-gosok mata, atau bersin terlalu kencang.

Mata berkunang-kunang juga bisa jadi tanda suatu penyakit. Dilansir dari Medical News Today, mata berkunang-kunang bisa karena cedera setelah mengalami benturan.

Perlu diketahui, di bagian belakang otak terdapat lobus oksipital yang bertugas memproses informasi visual.

Benturan di bagian kepala ini membuat otak men-

girkan sinyal listrik mirip cahaya.

Serangan migrain juga bisa jadi penyebab mata berkunang-kunang sampai gangguan penglihatan sementara. Mata berkunang-kunang pertanda migrain biasanya terjadi pada kedua mata. Kondisi ini dipengaruhi aktivitas sinyal listrik abnormal di otak.

Posterior vitreous detachment, mata berkunang-kunang bisa terjadi ketika cairan vitreous (PVD) adalah gangguan penglihatan terkait penuaan. Vitreous adalah cairan mirip jeli di dalam bola mata yang melekat pada retina. Ketika menua, vitreous jadi kurang kencang, menyusut, lambat laun menarik retina, dan merusak mata.

Mata berkunang-kunang pertanda PVD biasanya menyebabkan penderita melihat sejenis garis-garis cahaya di salah satu bidang penglihatan.

Mata berkunang-kunang juga bisa jadi pertanda tekanan darah rendah secara tiba-tiba.

Kondisi ini dapat menghambat pasokan darah ke otak.

Masalah kesehatan ini rentan dialami orang yang berbaring dalam waktu lama lalu mendadak berdiri, atau pengidap tekanan darah tinggi. ● ber

## Empat Cara Mencegah Alzheimer

**JAKARTA (IM)** - Alzheimer adalah gangguan otak yang menurunkan kemampuan belajar, berpikir, mengingat, dan melakukan aktivitas sehari-hari. Hingga saat ini, belum ada obat untuk menyembuhkan Alzheimer.

Kendati belum ditemukan obatnya, namun kita bisa melakukan langkah pencegahan untuk mengurangi risiko yang ditimbulkan penyakit ini.

Berikut cara mencegah alzheimer:

Ketika Anda menderita diabetes, tubuh Anda membangun resistensi terhadap insulin (hormon yang membantu mengontrol gula darah Anda).

Resistensi insulin bisa memicu peradangan, yang memicu penumpukan protein di otak. Hal inilah yang turut mengganggu fungsi otak.

Tekanan darah tinggi (hipertensi) juga bisa meningkatkan risiko Alzheimer karena dapat memengaruhi aliran darah yang diperlukan agar bagian-bagian otak berfungsi optimal.

Jika Anda terdiagnosis kedua penyakit tersebut, segera lakukan pengobatan untuk mencegah risiko alzheimer.

Selain meningkatkan kesehatan jantung dan otak, berolahraga secara teratur baik untuk meningkatkan suasana hati dan mengendalikan stres.

Olahraga interval intensitas tinggi (atau HIIT) meningkatkan kadar protein spesifik yang mendorong pertumbuhan sel otak.

Namun, olahraga ringan seperti meditasi, yoga, dan

aktivitas juga membantu meningkatkan fungsi otak.

Menurut neuropsikolog Jessica Caldwell, olahraga secara langsung meningkatkan kimia saraf yang mendukung kesehatan otak dan kemampuan untuk menumbuhkan dan menjaga sel otak.

Melansir laman Alzheimer Association, makanan yang menyehatkan jantung juga membantu melindungi otak.

Karena itu, Anda disarankan untuk membatasi asupan gula dan lemak jenuh serta memperbanyak asupan buah, sayur, dan biji-bijian.

Ada dua jenis pola diet yang dinilai membantu menurunkan risiko alzheimer, yaitu diet DASH dan diet mediterania.

Dalam diet DASH, Anda disarankan untuk memperbanyak asupan sayur, buah-buahan, produk susu bebas lemak atau rendah lemak, biji-bijian, ikan, unggas, kacang-kacangan, biji-bijian, kacang-kacangan, dan minyak sayur.

Seain itu Anda juga disarankan untuk membatasi asupan antroum, permen, minuman manis, dan daging merah.

Anda juga harus mengganti asupan daging merah dengan ikan dan lemak sehat seperti kacang-kacangan dan minyak zaitun.

Sejumlah penelitian menunjukkan bahwa mempertahankan hubungan sosial yang kuat dan menjaga mental aktif seiring bertambahnya usia dapat menurunkan risiko penurunan kognitif dan Alzheimer.

Hal ini terjadi karena stimulasi sosial dan mental memperkuat hubungan antara sel-sel saraf di otak. ● osm

sebelumnya sudah berhasil ditangkap atas kasus pembacokan tersebut. Kini, dua DPO pun masih diburu oleh pihaknya.

"Masih diburu, belum tertangkap," ujar Edy.

Edy juga menjelaskan, masing-masing tersangka memiliki perannya dalam menghantam korban hingga menin-

## Siswa SMA di Bekasi Tewas Dibacok,...

ggal dunia.

Barang bukti pun saat ini sudah ada yang diamankan.

"Ada yang meneriaki, ada yang mukul, ada yang bacok pake celurit, ada yang bacok pake samurai. Celuritnya baru kita temui tadi pagi," katanya.

Diketahui, dalam kasus ini L (16) tewas usai komplotan

remaja meneriaki dirinya sebagai maling.

Padahal, saat itu L tengah ke luar rumah untuk mencari kucingnya yang sedang kabur.

"Si korban ini waktu itu dia keluar, keluar itu informasinya dia nyari kucing yang hilanglah. Nah ketika naik motor, dia diteriaki maling nih sama

seseorang," kata Edy S.

Usai diteriaki maling, tambah Edy, korban lantas menancapkan gasnya.

Nahasnya dia pun terkena hadang oleh empat tersangka tersebut. Saat itulah korban dibacoki oleh para tersangka.

"Korban terkena tebasan di kepala oleh pelaku yang mengakibatkan tempurung ke-

pala belakang terbelah. Walau sudah terjatuh, korban masih dianiaya," jelasnya.

Atas kejadian tersebut Edy pun telah menangkap empat tersangka yang diduga terlibat. Selain itu, masih terdapat dua orang yang masih diburu. Sementara, keempat tersangka disangkakan dengan Pasal 170 KUHP. ● mar

## Mabuk, Sopir Truk Tabrak...

dua orang lainnya.

Diturunkan kepolisian kota Fuerth dalam pernyataannya bahwa sopir truk berusia 50 tahun itu 'melanggar lampu merah dan menabrak sebuah mobil penumpang di persimpangan'. Seorang pengemudi wanita mengalami luka serius.

Tanpa menghentikan laju

usai tabrakan pertama, sopir truk yang disebut berasal dari Turki itu 'menabrak lagi beberapa mobil yang diparkir'.

Sejumlah mobil itu terdorong di depan truk yang terus melaju hingga akhirnya menabrak dinding rumah warga setempat.

Usai kecelakaan itu ter-

jadi, truk tersebut dan beberapa mobil serta bagian depan salah satu rumah kemudian terbakar. Petugas memadamkan kebakaran setempat untungnya berhasil memadamkan api dan mengevakuasi penghuni rumah.

Dilaporkan bahwa sopir truk dan seorang pejalan kaki mengalami luka serius. Total tiga orang, termasuk sopir truk, mengalami luka-luka dalam insiden ini.

Kepolisian setempat menyatakan bahwa kerusakan yang dipicu oleh insiden ini tergolong 'sangat besar'.

Sopir truk, yang tidak disebut identitasnya, langsung

ditangkap polisi di lokasi kejadian.

"Dia jelas sangat mabuk," sebut kepolisian setempat dalam pernyataannya.

Kantor jaksa setempat telah memerintahkan penahanan terhadap sopir truk itu, yang disebut tidak memiliki keadilan tetap di Jerman. ● mar

## Adam Deni Bilang Dibekingi 9 Naga,...

Dalam sidang ini, dr Tirta adalah saksi meringankan untuk Jerinx. Jerinx didakwa melakukan pengancaman berisi kekerasan terhadap Adam Deni. Jerinx melakukan itu menggunakan ponsel milik istrinya atas nama Nora Candra Dewi alias Nora Alexandra.

### Tirta Diminta Rp 80 Juta

Tirta pun mengaku pernah dimintai uang oleh Adam Deni senilai Rp 80 juta. Permintaan

uang itu berawal dari Adam Deni membuat isu bahwa dr Tirta adalah dokter pansos dengan menyertakan foto Tirta tanpa menggunakan masker. Kejadian itu pada 20 Mei 2020. Tirta mengaku mentransfer uang Rp 70 juta dalam dua tahap.

"Saat itu saya dan Saudara Wira (asisten dr Tirta) itu sedang edukasi Covid dan saat itu kita dipanggil untuk latihan menembak, saya diminta copot

masker, saat itu Saudara Adam Deni dan akun The New Bikin Geregetan mengoreng saya, dan mengatakan bahwa saya adalah seorang penjilat, dokter pansos, lalu saat itu saya ditegur oleh organisasi, karena saya dianggap membuat gaduh sehingga saya diminta organisasi untuk menemui Saudara Adam Deni," masih menurut cerita dokter Tirta di pengadilan.

Tirta mengatakan, karena dia diminta menemui Adam Deni, terjadilah pertemuan itu. Dalam pertemuan itulah ada permintaan uang Rp 80 juta.

"Saat itu saya sedang di Wisma Relawan di Hotel Media, saksi saya saat itu ada aspri saya sendiri Muhammad Winaryo, saat itu Adam Deni mengancam melaporkan saksi saya, melaporkan aspri saya, disebabkan terjadi adu mulut secara DM dengan saat itu dia mengajak ketemu di Kedai Kopi di Bekasi,"

tutur Tirta.

"Lalu dia mengajak lawyernya dan meminta uang Rp 80 juta tapi dienosiasi di angka Rp 70 juta, transfer lengkap, mutasi bisa dicek di Bank BCA," imbuhnya.

Tak hanya itu, Tirta juga diminta menandatangani surat kesepakatan. Isinya adalah pernyataan dr Tirta bahwa uang Rp 70 juta bukanlah pemerasan tetapi uang kerja sama. ● mar

## Jadi Bintang Situs Dewasa,...

tampaknya menikmati memamerkan lekuk tubuhnya saat mengenakan bikini minim di pantai.

Mantan perwira militer itu menampilkan dirinya di media sosial sebagai pembuat konten digital, guru pendidikan jasmani, dan spesialis nutrisi

olahraga.

Dia dilaporkan menyediakan layanan konsultasi olahraga dan terdaftar di Dewan Regional Pendidikan Jasmani di negara bagian Para, Brasil utara.

Wanita muda itu mengundurkan diri dari Angkatan

Udara Brasil (FAB) pada 7 Mei 2021 lalu, dan dilaporkan telah ditempatkan pada daftar cadangan yang belum dibayar.

Hingga saat ini tidak jelas apa yang mendorong wanita muda itu untuk mengubah karier. Namun, banyak pembuat konten dilaporkan

menghasilkan banyak uang di platform yang berbasis di London itu.

Sementara itu, penghasilan tertinggi OnlyFans yang dilaporkan yakni model Amerika dan sosialita Blac Chyna, diyakini mengumpulkan 14,8 juta poundsterling (Rp288 miliar)

setiap bulan.

Model OnlyFans lainnya telah mengungkapkan bahwa dia berhenti dari pekerjaan perusahaannya untuk menjadi model dewasa penuh waktu ketika rekan-rekannya menuduhnya menggunakan seks untuk 'menjual diri'. ● osm

## Pria Ini Penggal dan Tenteng...

ke Iran.

Video viral, yang beredar di media sosial, menunjukkan pelaku setelah pembunuhan itu. Pria itu terlihat tersenyum dengan kepala terpenggal dan

pisau di tangannya berjalan di sekitar jalan yang sibuk di siang hari bolong.

Kantor berita ILNA melaporkan bahwa pria itu dan saudara laki-lakinya ditangkap

oleh pihak berwenang beberapa jam setelah insiden itu. Menurut polisi, sang suami mengatakan dia membunuh istrinya karena "masalah keluarga". ● osm

## Update: Kasus Harian Covid-19...

saat ini tercatat ada 265.824 kasus aktif Covid-19. Kasus aktif adalah pasien yang masih terkonfirmasi positif virus corona, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri.

Selain itu, pemerintah juga mencatat bahwa kini terdapat 23.512 orang yang berstatus suspek. Lebih lanjut, terdapat 510 kabupaten/kota yang terpapar Covid-19 di 34 provinsi. ● mar

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Prayan Purba.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Bambang Suryo Sularto.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: JOGJA** (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.  
**KUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langgan Rp 50.000,-/bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000  
 Fax : 021-639 7652.  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM